

# ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

## ЦИСТОСКОПИЯ

1. За 2 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от употребления пищи.
2. Предупредить пациента, чтобы снял все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).
3. После исследования пациенту необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи.
4. Предупредить пациента, что на протяжении 1–2 суток возможно появление крови в моче – это нормально. Также после исследования, возможны боли внизу живота, жжение в уретре.
5. Рекомендовать пациенту не выполнять интенсивные физические нагрузки, например игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели после процедуры.
6. Предупредить пациента, чтобы незамедлительно сообщил лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение температуры тела после цистоскопии, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице

## ОБЗОРНАЯ И ЭКСКРЕТОРНАЯ УРОГРАФИЯ

1. Биохимический анализ крови на уровень сывороточного креатинина у следующих групп пациентов: в возрасте старше 60 лет; имеющие в анамнезе заболевания почек (трансплантация, единственная почка, рак почки, операция на почках, воспалительные заболевания); артериальную гипертензию, требующую медикаментозного лечения; сахарный диабет; подагру; протеинурию/альбинурию с уровнем А1 и выше; недавний прием нефротоксических лекарственных средств (нестероидные противовоспалительные средства при хроническом применении в высоких дозах (более 1 грамма в день в течение более двух лет), диуретики при регулярном длительном приеме, циклоспорин, цисплатин, аминогликозиды, амфотерицин и др.).
2. За 3 дня до исследования рекомендовано соблюдение диеты с исключением продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).
3. Выполнить очищение толстой кишки накануне и в день исследования (очистительная клизма или прием слабительного средства (Эндофальк/ Фортранс/ Мовипреп/ Лавакол/ Флит) по инструкции).

4.Для пациентов, принимающих метформин-содержащие препараты, следует прекратить прием этих препаратов с момента введения контрастного средства, и возобновить прием через 48 ч после исследования