

ПАМЯТКА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ ДЕТЕЙ

В целом подготовка похожа, как и для взрослых. Но местами она более щадящая и имеет несколько нюансов в силу возраста, больше психологические, которые следует учитывать.

АНАЛИЗ КРОВИ

1. За пару дней до исследования исключить из меню жирные, жареные блюда, сладости
2. Сдавать натощак утром. Можно дать попить чистой воды.
3. Объяснить ребенку для чего нужна и как пройдет процедура. Предупредить о возможных неприятных ощущениях (к примеру, сравнив с укусом комара), сделав акцент, что они не будут сильными и быстро пройдут.
4. Возьмите с собой книжки или игрушки, в случае ожидания исследования, чтобы отвлечь ребенка.
5. Во время процедуры малышей лучше держать на руках, что успокоит ребенка
6. Возьмите еду, чтобы после проведения исследования, накормить ребенка
7. Продумайте награду за пройденное испытание
8. Забор крови у младенцев до 1 года, осуществляется непосредственно перед вторым кормлением. За 30 минут до исследования нужно дать выпить младенцу воды. Ручки малыша должны быть теплыми.

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

1. Для сбора мочи следует использовать специальные стерильные мочеприемники (продаются в аптеках)
2. Обычно малыш писает сразу, когда его раздевают и подмывают. Также когда утром, после сна, снимают подгузник. Можно сделать легкий массаж низа живота или включить воду в кране.
3. Собранную мочу нужно перелить в стерильный пластиковый контейнер и привезти в течении 3 часов в место приема анализа. До этого держать в холодильнике.
4. Выжимать подгузник нельзя, так как будут примеси множество посторонних частиц

АНАЛИЗ КАЛА

1. Кал младенца можно собрать с подгузника, либо из чисто вымытого горшка. Жидкий стул можно перелить с медицинской клеенки
2. Дефекация должна быть естественной. Не допускаются клизмы, слабительные средства
3. Рекомендуется брать анализ до приема антибиотиков или через 12 часов после их отмены.