

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗА МОЧИ

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ МОЧИ

1. За сутки до сдачи анализа исключить продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь, вишня, конфеты с цветной глазурью)
2. Перед сбором мочи необходима тщательная гигиена наружных половых органов, так как могут попасть бактерии, “старые” клетки (приводит к ложным результатам).
3. Собирается первая утренняя моча, при этом самые первые порции сливаются в унитаз.
4. После заполнения специальной емкости (примерно 100 мл) плотно закрыть крышкой.
5. Доставить материал в течении 2-х часов в место приема анализов
6. Женщинам во время менструального цикла, сдача анализа мочи не рекомендуется

ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ

Утром, после пробуждения до приема жидкости, тщательно провести гигиену наружных половых органов. Выделить первую струю мочи (на счет 1,2). Собрать среднюю порцию мочи в специальный контейнер с крышкой объемом примерно 100 мл. Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Закрыть емкость крышкой и оставить в месте приема анализов с направлением.

АНАЛИЗ МОЧИ ПО НЕЧИПОРЕНКО

Утром натощак, после пробуждения, тщательно провести гигиену наружных половых органов. Выделить первую струю мочи (на счет 1,2), затем собрать среднюю порцию мочи объемом, 10 мл, в специальный контейнер с крышкой.

Закрыть емкость крышкой и оставить в месте приема анализов с направлением.

АНАЛИЗ СУТОЧНОЙ МОЧИ НА САХАР

В 08.00 утра опорожнить мочевой пузырь в унитаз и далее до 08.00 следующего дня, всю мочу собирать в одну емкость (трехлитровую банку). В 08.00 утра, следующего дня, собрать мочу в банку в последний

раз. Измерить и записать объем выделенной мочи за сутки. Перемешать. Отлить 100 мл в специальный контейнер, закрыть крышкой.

Передать емкость в место приема анализов с направлением, указав на нем объем выделенной мочи за сутки.

АНАЛИЗ МОЧИ ПО ЗИМНИЦКОМУ

Моча собирается в течении суток при обычном пищевом и питьевом режимах. В период сбора мочи, записывается объем употребляемой жидкости (включая первые блюда), с указанием времени приема жидкости.

В 06.00 опорожните мочевой пузырь. Затем последовательно собираете мочу в 8 флаконов, меня их каждые 3 часа. Ночью необходимо заводить будильник для сохранения режима мочеиспускания (каждые 3 часа).

Внимательно читайте этикетки, так как если в течении трех часов не будет мочеиспускания, то флакон оставляете пустым. Если флакона не хватит, возьмите еще один и укажите на нем номер той же порции. Закрывать емкости плотно крышкой и оставьте в месте приема анализов все флаконы с направлениями.

АНАЛИЗ МОЧИ НА ДИАСТАЗУ

Утром, в назначенное время, тщательно проведите гигиену наружных половых органов. Соберите 50-100 мл в специальный контейнер, лучше из средней порции. Закрывать плотно крышкой емкость и незамедлительно передать в место сбора анализов с направлением.

АНАЛИЗ МОЧИ ДЛЯ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Утром тщательно проведите гигиену наружных половых органов и соберите 50-70 мл мочи, лучше из средней порции струи мочи. Собранная моча доставляется в лабораторию в течении 1,5-2 часов.