

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ

ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ

Для получения точных диагностических данных в результатах лабораторного анализа необходимо:

1. Явиться на исследование утром натощак между 08.00 и 10.00 часами утра.
2. При взятии крови в любое другое время суток в направлении следует указать период времени, прошедший после последнего приема пищи.
3. Накануне исследования необходимо исключить:
 - физические нагрузки;
 - стрессовых ситуации;
 - прием алкоголя, курение;
 - прием лекарственных препаратов. При лечении в стационаре кровь сдавать до приема медикаментозных препаратов
4. Физиотерапевтические, рентгенологические, ультразвуковые исследования проводятся после взятия крови, так как низкочастотные и высокочастотные излучения могут изменить гематологические показатели крови.

БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ГОРМОНЫ

1. Исследование проводится после 12-часового голодания и воздержания приема алкоголя, курения. В утренние часы между 08.00 и 10.00 часами утра в положении сидя или лежа. За 20-30 минут до исследования минимизировать физическую активность.
2. В случае проведения исследования в другое время суток, обязательно указывается время последнего приема пищи
3. Взятие крови должно производиться до приема медикаментозных препаратов, инъекций, а также проведения физиотерапевтических, рентгенологических, ультразвуковых исследований.

***ИММУНОЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ (ОНКОМАРКЕРЫ,
ИНФЕКЦИИ (ВИЧ, ГЕПАТИТ, СИФИЛИС)***

1. За 1-2 дня до исследования исключить жирную пищу, алкоголь. Максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение, перегревание.
2. За 1 час до исследования не курить, снизить физическую активность и эмоциональное напряжение.
3. Последний прием пищи накануне до 19.00.
4. В день исследования допустимо пить чистую питьевую воду.
5. Прием лекарственных препаратов в день исследования согласовать с лечащим врачом.

ПРОВЕДЕНИЕ ГЛЮКОЗОТОЛЕРАНТНОГО ТЕСТА

1. За 7 дней до исследования диета и режим питания не меняются.
2. Количество углеводов в пище должно быть не менее 125 гр в день в течении трех дней до взятия крови (диета согласовывается с врачом)
3. За 12 часов до начала теста исключить прием пищи, но не более 16 часов голода.
4. Исключить физическую нагрузку в течении 12 часов до забора крови.

Кровь берут утром натощак, после чего выпиваете раствор глюкозы (концентрацию и объем регулирует врач). Через 1-2 часа вновь берется кровь на исследование.