

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПРИ ПОДГОТОВКЕ К СДАЧЕ АНАЛИЗА КАЛА

1. За 5 дней до анализов врач назначает диету, которая поможет выявить степень усвоения пищи.
2. За 3 дня нужно прекратить прием лекарств. Если это невозможно, проконсультируйтесь на этот счет с врачом.
3. Приносить образцы нужно в чистых и сухих емкостях из пластика или стекла (не из картона). Если важно знать точное количество кала, предварительно взвесьте пустую емкость.
4. В образце не должно быть примесей мочи или иных частиц. Поэтому нужно сначала помочиться в унитаз, а уже после этого осуществить дефекацию в судно. Она должна быть естественной: без клизм, свечей, слабительных.
5. Для анализа нужно 10-15 г кала — по 1 г из разных мест.
6. Доставить образец нужно в течение 40 минут. Хранить в холодильнике.

Подготовка пациента к лабораторным методам исследования кала на скрытую кровь предполагает диету из молочных и растительных продуктов: ее начинают придерживаться за трое суток. Из меню предстоит убрать продукты, содержащие железо (рыбу, говядину, печень, яйца, помидоры, гречку, овощи зеленого цвета).